

# Kausaltraining – ein Leben in Fülle

Kausaltraining erklärt das bewusste Zusammenspiel von Ursache und Wirkung. Wir sind nicht dem Schicksal ausgeliefert. Auch Pech, Krankheit, Armut und nicht ideale Lebensumstände sind kein Zufall, sondern werden von uns bewusst oder unbewusst verursacht.

Wenn wir erkennen, wer wir wirklich sind und welche Schöpferkraft in uns liegt, können wir unser Leben und die Welt, in der wir leben möchten, bestimmen und verursachen. Überlassen wir unser Leben nicht dem Außen und den äußeren Umständen, sondern verursachen wir durch die Kraft des Bewusstseins, von innen heraus unser Leben, das zeigt sich dann auch im Außen.

Fülle und Wohlstand gehören zu unserem Lebensweg. Wir stehen im Wohl in Gesundheit, Reichtum und Lebensglück. Das Einzige, was uns daran hindert, sind wir selbst.

Unsere Zukunft beginnt – „Jetzt“!

**30. September bis 7. Oktober 2023**

## **Segeln im Bewusstsein**

**Ausgangshafen Split, Kroatien**

### **Segeln, um mit dem Ursprünglichen unseres Lebens in Verbindung zu sein!**

Seit 5 Jahren fesselt und fasziniert uns gemeinsam das Segeln. Wir genießen die Freiheit auf dem Wasser im Wind und geben uns der Faszination hin, wenn sich die Segel füllen und uns der Luftstrom lautlos über die Wellen gleiten lässt. Es ist ein ständiges Suchen nach dem idealen Fluss zwischen Wasser, Bootsrumpf, den Segeln, dem Wind und uns als Besatzung. Und das ist gar nicht so unähnlich gegenüber unserem Leben in seiner Gesamtheit.

Wir besitzen auch die entsprechenden gesetzlichen Vorgaben, um eine Yacht mit besonderen Menschen steuern zu dürfen. Wohlwissend, dass für das sichere Nachhausekommen in erster Linie die Erfahrung zählt. Und diese durften wir bereits auf verschiedensten Segeltörns sammeln.



## Eine besondere Woche für besondere Menschen

frei nach unserem Motto: „Ich bin die Welle – gemeinsam sind wir das Meer!“

### Der Ablauf der Woche

**Vor dem Auslaufen, entweder am Samstagabend oder Sonntagmorgen:**

- Segnen des Segeltörns: Die Teilnehmer, das Boot, den Kommandoschluck
- Loslassen: Alles was wir nicht mehr brauchen und wollen, lassen wir im Hafen zurück
- Verbinden: Wir verbinden die Segelwoche mit dem Höheren Sein und lassen uns durch diese Woche führen

**An den folgenden Tagen durchlaufen wir jeweils vormittags und nachmittags folgende Wellen, diese können sich aber auch ganz anders zeigen und andere Dinge und Themen hervorbringen:**

- Aufstehen und Leben im Bewusstsein
- Wer bin ich wirklich
- Lichtkanal
- Raum der Liebe
- Ich bin Schöpfer meines Lebens
- Mein Selbstbild
- Ahnenreihen – Zeitlinienheilung
- Ilahinoor – Heile dich selbst
- Leben in Fülle und Wohlstand
- Geistige Gesetze
- Lebe deine Bestimmung
- DNA – Aktivierung
- Der Spiegel der Weisheit
- Zirbeldrüsen – Aktivierung
- Immer On-line sein

Gemeinsam, und doch jeder für sich selbst erfahren wir, wer wir wirklich sind, und lernen unsere wahre Bestimmung kennen. Was du dazu brauchst, ist nur ein offenes Herz, denn du bist Schöpfer deines märchenhaften Lebens. An Bord wollen wir ohne Alkoholkonsum auskommen, da dieser die Wahrnehmung unsere Sinne hemmt!

### Organisatorisches

Eigenverantwortlich oder in Fahrtgemeinschaften reisen wir am Samstag, 30. September in der Früh (oder bereits am Freitag) nach Split an (auch der Flughafen Split bietet sich an). Unsere Segelyacht werden wir am Nachmittag des Samstags übernehmen, um anschließend unser Gepäck, unser Essen und unser Trinken an Bord zu bringen. Je nach Wetterlage laufen wir am Samstag oder erst Sonntag in der Früh aus unserem Heimathafen aus.



Am Freitag, 6. Oktober Nachmittag kommen wir in unseren Ausgangshafen zurück, werden noch gemütlich zu Abend essen und den Ausklang unserer intensiven Woche gemeinsam zelebrieren. Am Samstag 7. Oktober am Morgen, nach dem Auf- und Ausräumen der Yacht, treten wir die Heimreise an.

Zwischen dem Programm des Kausaltrainings nutzen wir die Zeit, um mit unserer Yacht segelnd von Hafen zu Hafen, von Bucht zu Bucht zu kommen. Die Abende genießen wir, um kulinarisch zu genießen, um den gemeinsamen Austausch zu fördern, um in intensiven Gespräche oder auch gemeinsamen Spielen gemütlich und inspirierend den Tag ausklingen zu lassen.

Besonders wichtig für alle zu wissen: Die gemeinsame Woche ist ein gemeinsames Erlebnis, woran wir uns alle beteiligen dürfen. Ob beim Segeln setzen, ob beim Ruderrad drehen, ob beim Abwasch in der Yachtlounge - alle dürfen sich dabei nach ihren Möglichkeiten einbringen.

## Essen und Trinken

Wir frühstücken ausgiebig auf unserem Boot, Zwischenmahlzeiten kochen wir selber, Getränke werden reichlich vorhanden sein. Am Abend werden wir in idyllischen Dörfern und Städtchen gemütliche Restaurants aufsuchen, um mit Genuss die kroatische Küche zu zelebrieren.

Ein Segelurlaub ist nicht vergleichbar mit einem 5\* Urlaub in einem Luxusressort oder auf einem Luxuskreuzfahrtschiff. Wir sind in vielen Dingen auf das Ursprüngliche reduziert, haben weniger Platz und kochen an Bord eher einfache Gerichte. Wir richten unseren Fokus nicht auf das "Haben", sondern auf das "Sein". Aber seid beruhigt, eure Grundbedürfnisse kommen sicherlich nicht zu kurz.

## Wie könnt ihr / wie kannst du teilnehmen?

Insgesamt haben wir Platz für 12 Personen, abzüglich von uns bleiben Plätze für 8 Gäste in 4 Kabinen. Paare bekommen natürlich gemeinsam eine Kabine, Einzelpersonen teilen sich gleichgeschlechtlich ebenfalls zu zweit eine Kabine.

## Zielgruppe

Besondere Menschen, die sich gerne mit sich selbst auseinandersetzen, die aber gerne auch mit anderen Lebensmenschen besondere Momente teilen möchten. Eine gelebte gegenseitige Akzeptanz, um uns gesamte Crew so sein zu lassen, wie wir eben sind, ist Grundvoraussetzung für die Teilnahme. Wichtig ist auch zu wissen, dass das Gemeinsame im Vordergrund steht. Und das mit und in allen Facetten...

Segelkenntnisse sind nicht erforderlich - wir sind erfahren genug, um euch entsprechend in die Aufgaben einweisen zu können. Eine gewisse Sehnsucht nach Wasser, Meer, Wind und mit sich selber auseinandersetzen zu wollen betrachten wir aber schon als notwendig. Und Schwimmen zu können, ist natürlich auch Grundvoraussetzung.



Unser Zugang ist das Unkomplizierte, die Ehrlichkeit, ein Urvertrauen zu haben und das gegenseitige sich aufeinander Verlassenkönnen. Wir leben das Unkomplizierte mit euch während des Anmelde- und Vorbereitungsprozesses, auf dem Schiff beim Törn und auch danach. Und das wünschen wir uns auch von euch, wenn ihr euch mit uns auf die Reise macht.

## Was braucht es an Kleidung?

Gemütliche Kleidung für am Tag auf der Yacht, Schuhe mit hellen Sohlen. Und weil es um diese Jahreszeit besonders am Abend und in der Früh schon sehr kühl sein kann, Wärmeres zum Drüberziehen, wenn wir am Abend oder bereits in der Früh die Segel setzen.

## Kosten

**Pauschalpreis pro Person: € 1.190,--**

In diesem Betrag sind das Kausaltraining und alle Kosten rund um die Yacht (Charter- und Hafengebühren, Versicherungen, Treibstoff,...), ein Bett in einer Kajüte mit Doppelbelegung und das Leben auf der Yacht (Essen und Trinken) inkludiert. Zusätzlich fallen Kosten für die Abendessen in den Häfen, für die Anfahrt nach Split und für die Rückfahrt nach Hause an.

Nach der Anmeldung und unserer Bestätigung der Teilnahme sind 1/3 Anzahlung zu überweisen. Die Restkosten verrechnen wir 6 Wochen vor Beginn des Segeltörns. Nach Erhalt der Anzahlung ist euer Platz auf dem Schiff fix gebucht.

## Weitere Informationen, Kontakt und Anmeldungen

### **Karin und Rupert Liebfahrt**

Kausaltrainer, Fohnsdorf

Telefon: Karin: 0664/442 23 62

Rupert: 0664/442 23 66

Mail: [rupert.liebfahrt@aon.at](mailto:rupert.liebfahrt@aon.at)

### **Claudia und Maximilian Handlos**

Skipper, Turnau

Telefon: Claudia: 0650/970 94 94

Maximilian: 0650/970 94 95

Mail: [max.handlos@aon.at](mailto:max.handlos@aon.at)

